**Аннотация дополнительной общеразвивающей программы «Здоровячок»**

Дополнительная общеразвивающая программа «Здоровячок» направлена на развитие двигательной активности детей старшего дошкольного возраста. Новизна программы состоит в:

-использовании разных видов подвижных игр (игровых упражнений, малоподвижных, хороводных и русских игр) для повышения двигательной активности

-подвижные игры, входящие в программу, подобраны для детей 5-7 лет.

Целью программы является – создание условий для развития двигательной активности детей 5-7 лет с использованием подвижных игр, формирование устойчивого интереса к подвижным играм, дальнейшее совершенствование основных видов движений, развитие умения самостоятельно организовывать подвижную игру.

Программа решает познавательные, развивающие и воспитательные задачи.

При реализации программы учитываются принципы и подходы построения:

-гуманистическая направленность

-комплексность

-свободность общения

-наглядность

-развивающее обучение

-индивидуализация

-дифференциация обучения.

Общая продолжительность реализации дополнительной общеразвивающей программы «Здоровячок» - 2 года. Наполняемость групп – 10-15 человек. Продолжительность занятий – 20-30 минут. Количество занятий в неделю – 1. Время проведения – вторая половина дня.

Учебный план составлен для организации педагогической деятельности по повышению двигательной активности детей 5-7 лет посредством подвижных игр. При составлении учебной нагрузки использованы рекомендации примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «Радуга», авторы: С.Г. Якобсон, Т.И. Гризик, Т.Н. Доронова, Е.В. Соловьева.

Данная программа является вариативной, то есть при возникновении необходимости допускается корректировка содержания и форм работы с детьми, времени проведения той или иной подвижной игры.